



ISSN: 2526-3250

Vegetarianismo: uma questão de saúde ou direito dos animais?

Autor(es):

- Franco Nero Antunes Soares
- Amanda Basso Roman

Nível de Ensino: Ensino Médio e Ensino Médio Técnico

Área do Conhecimento: Pesquisa - Ciências Humanas

Resumo:

O tema desta pesquisa é o vegetarianismo, delimitando-se a investigar os motivos para sua adoção entre os servidores e discentes do IFRS Bento Gonçalves. Esse hábito alimentar ganha cada vez mais apoiadores no Brasil e no mundo, já que, atualmente, 14% dos brasileiros consideram-se vegetarianos e 70% da população mundial repensa o consumo de carne. O vegetarianismo é de grande relevância social porque impacta a saúde do adepto, o manejo e a vida de animais não humanos e o meio ambiente em geral. A motivação para realizar esta pesquisa é que ela fornecerá informações para a discussão sobre optar pelo vegetarianismo e também para a fundamentação de programas alimentares no campus Bento Gonçalves. Como objetivo geral, espera-se compreender os motivos que levaram os servidores e discentes do campus Bento Gonçalves a tornarem-se vegetarianos. Os objetivos específicos incluem pesquisar sobre as relações entre vegetarianismo e meio ambiente, as bases filosóficas de ética animal e hábitos alimentares. A pesquisa é qualitativa, com metodologia baseada em princípios exploratórios, de levantamento por meio de questionários. Realizou-se uma revisão bibliográfica para conhecer mais sobre o tema e seus conceitos, a fim de orientar na formulação do questionário. Posteriormente, aplicou-se um questionário dividido em duas etapas: a primeira, aos servidores e discentes do campus, para mapear os vegetarianos; e a segunda, apenas aos vegetarianos, a fim de conhecer os motivos para optar pelo vegetarianismo. Obtiveram-se 346 respostas, dentre elas 47 de vegetarianos. Com 89,4%, a ética animal é o principal motivo dos entrevistados vegetarianos optarem pelo vegetarianismo; como segundo motivo, com 76,6% das respostas, está a preocupação com o meio ambiente. Por fim, observa-se que 91,4% dos entrevistados afirmam que os animais são sencientes, então, o vegetarianismo seria a melhor dieta para respeitá-los, e afirmam também que esse regime alimentar é o mais adequado para preservar o meio ambiente. Os dados mostram que os principais motivos para adoção ao vegetarianismo, entre os servidores e discentes do campus Bento Gonçalves são a preocupação com a ética animal e o meio ambiente.

Anais da Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório - MoExp.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais>